La Buena Tierra
Tea shop & Chocolates

¿Qué puedo aportar-te?

Beneficios del **TÉ VERDE**

Mejora la salud cardiovascular
Regula el nivel de azúcar
Protege y refuerza las encías
Buen apoyo digestivo
Antioxidante

Beneficios del **TÉ ROJO**

Quemador de grasas
Mejora el metabolismo
Ayuda a regular el colesterol
Previene la retención de líquidos
Reduce triglicéridos y ácido úrico

Beneficios del **TÉ BLANCO**

Alto contenido antioxidante
Previene el cáncer
Tiene muy poca teína
Mejora nuestra piel
Combate la oxidación celular

Beneficios del **TÉ NEGRO**

Mejora la concentración
Mejora la memoria
Protege el sistema cardiovascular
Combate la fatiga
Rico en flúor
Revitalizante

Beneficios del **TÉ AZUL**

Combate la obesidad
Mejora el sistema cardiovascular
Activa el metabolismo
Aumento de defensas
Previene y mejora el hígado graso

Beneficios del **ROOIBOS**

Relajante
Induce al sueño
Reduce la ansiedad
Antihistamínico natural
Rico en hierro y minerales

Beneficios del **MATCHA**

Fortalece el sistema inmunitario
Alto contenido antioxidante
Regula el nivel de azúcar
Controla el colesterol
Activa metabolismo
y concentración

La Buena Tierra
Tea shop & Chocolates

Todos los tés pueden servirse en frío o en caliente según nuestras preferencias. Sin embargo, existen sabores que combinan mejor con el invierno o el verano. Los tés afrutados y cítricos van muy bien si los preparamos helados, mientras que los especiados quedan genial con leche y bien calentitos.
¿Te animas a buscar tu combinación perfecta?

Preparación **EN CALIENTE**

1. 1 - 2 cucharas de postre (entre 3 y 6 gramos) por cada 200 ml.
2. Hervir a 80-90°C de temperatura.
3. 3 minutos para Tés & 5 minutos para Rooibos e infusiones.

Preparación **EN FRÍO**

1. 3-4 cucharas de postre (entre 10 y 15 gramos) por litro.
2. En nevera una noche, entre 6 y 12 horas.
3. Colarlo... ¡Y listo!